

**Programa de Promoción de la Salud  
y Prevención de las Enfermedades**

Servicio al Cliente  
Tel.: 809-221-9111 Ext. 4000 / 3925 / 3924  
1-809-200-0083 desde el interior sin cargos  
Email.: [servicioalcliente@arsplansalud.org.do](mailto:servicioalcliente@arsplansalud.org.do)

Promoción y Prevención  
Tel.: 809-685-6674  
809-221-9111 Ext.: 3579



The advertisement features a smiling woman with long brown hair, wearing a white top with blue floral patterns, resting her chin on her hand. The background is a light, neutral color. In the top right corner, the ARS logo is displayed, consisting of the word "ARS" in a large, blue, serif font, enclosed within a blue oval shape. Above the "ARS" text is a small circular emblem containing a map of the Dominican Republic. Below the oval, the text "PLAN SALUD BANCO CENTRAL, INC." is written in a smaller, blue, sans-serif font. The bottom right corner of the advertisement is dominated by a large, dark blue curved shape. Inside this shape, the text "Helicobacter Pylori" is written in a large, white, serif font. Below this text, two horizontal white lines separate it from the text "Programa de Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades", which is written in a smaller, white, sans-serif font.

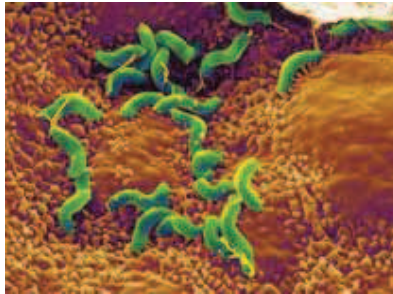
# Helicobacter Pylori

Programa de Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades

# ¿Qué es el Helicobacter Pylori?

El helicobacter Pylori es una bacteria de forma helicoidal, Gram negativa que se aloja en el estómago y puede producir acidez, gases, malestares estomacales, sensación de llenura, gastritis, úlceras y se asocia al cáncer gástrico y al Linfoma tipo Malt.

El descubrimiento del Helicobacter Pylori como uno de los factores incidentes en el cáncer gástrico, les mereció el premio Nobel de medicina 2005 a los doctores Australianos Barry Marshal y Robin Waren. La Organización Mundial de la salud (OMS) declaró la bacteria Helicobacter Pylori como carcinógeno tipo I.



## Métodos Diagnósticos:

Son muchos los métodos para diagnosticar el Helicobacter Pylori, clasificándose en dos grandes grupos:

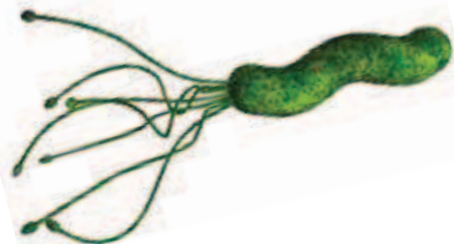
Los invasivos:

a- Endoscopías

b-Biopsias gástricas

Los no invasivos:

- a- Prueba en aliento con carbono 13 y prueba en aliento con carbono 14. Estos nos informan el grado de colonización de bacterias presente en porcentaje.
- b- Detección de antígeno en heces, indica presencia de la bacteria.
- c- Cultivos especiales con patrón de sensibilidad y resistencia, que nos indica el antibiótico exacto que elimina la bacteria, ayudando a la selección de la terapia correcta.



## Tratamiento:

Consiste en la utilización de varios medicamentos juntos. Se usan mezclas de antibióticos, inhibidores de bombas, bismuto, prebióticos y probióticos en terapias triples, cuádruples y secuenciales.

## Nuevos conceptos en la erradicación y prevención

Muchos son los médicos homeópatas y alópatas que plantean la utilización de métodos naturales como coadyuvantes en la erradicación y prevención del Helicobacter Pylori. El uso de prebióticos y probióticos junto a la terapia de antibióticos es uno de los nuevos conceptos y métodos aceptados, pues se ha demostrado mediante estudios de investigación una mejor tolerancia a la antibioticoterapia. También el uso de alimentos naturales como el brócoli, molondrón, alfalfa, jengibre, clorofila, son muy indicados en Asia.

## Cómo evitar la bacteria Helicobacter Pylori

La mejor manera de prevenir la infección por Helicobacter Pylori es la misma que cualquier otra infección intestinal:

- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón, además de lavarlas antes de comer y después de ir al baño.
- Lave bien las frutas y verduras antes de ingerirlas.
- No use utensilios mal lavados, no tome ni coma de vasos y platos usados por otras personas sin lavar, el Helicobacter Pylori se transmite de una persona a otra.
- No coma alimentos ni tome agua contaminada.



### Fuente:

Licda. Liliana Khoury de Santana. Bioanalista - Hematóloga.  
Directora del Centro de Helicobacter pylori & Laboratorio Clínico Especializado.  
Docente de grado y post-grado de INTEC y UASD.  
Además es investigadora y pertenece a varias instituciones que trabajan el desarrollo social y ayuda comunitaria.