



PLAN SALUD BANCO CENTRAL, INC.



**Programa de Promoción de la Salud
y Prevención de las Enfermedades**

Servicio al Cliente

Tel.: 809-221-9111 Ext. 4000 / 3925 / 3924

1-809-200-0083 desde el interior sin cargos

Email.: servicioalcliente@arsplansalud.org.do.

Promoción y Prevención

Tel.: 809-685-6674 / 809-221-9111 Ext.: 3579



Planificación Familiar

Programa de Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades

Planificación Familiar



La Planificación Familiar es importante para la salud sexual y reproductiva del hombre y de la mujer.

Sexualidad responsable es compartir la responsabilidad de la anticoncepción.

Clasificación de los métodos anticonceptivos.

Temporales o Reversibles.

Son los que no son definitivos, es decir que al suspenderlos permiten el embarazo. estos son:

Naturales

Método del Ritmo - Temperatura Basal - Moco Cervical - Coito Interrumpido - Método de Lactancia y Amenorrea.

Por su baja confiabilidad y alto porcentaje de fracasos, no se consideran eficaces por lo cual se descartan como estrategias de planificación familiar y solo se nombran a manera de información.

Hormonales.

Píldoras que se deben tomar diariamente, están compuestas por 2 hormonas: estrógenos y progestágenos y actúan bloqueando la ovulación, haciendo que el moco cervical se vuelva más espeso impidiendo el paso de los espermatozoides, alterando el endometrio tornándolo hostil para la implantación del ovulo y alterando la motilidad uterina impidiendo el encuentro del espermatozoide y el ovulo.



tozoides, alterando el endometrio tornándolo hostil para la implantación del ovulo y alterando la motilidad uterina impidiendo el encuentro del espermatozoide y el ovulo.

Inyecciones Hormonales

Hay dos tipos: combinadas, es decir, con estrógenos y progestágenos; y compuestas, solo por progesteronas. Actúan evitando la ovulación, igual que los anticonceptivos orales. Se aplican intramuscular mensual o trimestralmente dependiendo del tipo de inyección.



Implantes subdérmicos.

Son cápsulas delgadas que contienen progestágenos, se insertan por debajo de la piel en la parte superior del brazo de la mujer por medio de un pequeño procedimiento quirúrgico. Actúan produciendo espesamiento del moco cervical, cambios en el endometrio y reduciendo la motilidad de los espermatozoides. Proporcionan una anticoncepción por 5 años, máximo.

De Barrera

Preservativo:



Es un anticonceptivo de uso masculino fabricado de látex muy delgado y resistente que impide el paso de los espermatozoides al útero. Es el único método que evita las enfermedades de transmisión sexual.

Diafragma:

Es un aro flexible, recubierto de látex en forma de copa, para uso femenino, se coloca en el fondo de la vagina cubriendo el cuello del útero y obstruyen el paso de los espermatozoides al útero.



Dispositivo intrauterino DIU:



Son pequeños elementos de plástico flexible con aleaciones de cobre u hormonas que se colocan dentro del útero y actúan alterando en la habilidad de los espermatozoides para fecundar el ovulo, espesando el moco cervical y produciendo inflamación endometrial. Debe ser implantado por un personal capacitado preferiblemente al 4to día de la menstruación o 40 días post-parto y puede durar hasta 10 años es la más usado T de cobre.

Quirúrgicos

Ligadura de Trompa:

Procedimiento Quirúrgico voluntario que se realiza a las mujeres y que consiste en ligar y cortar las trompas uterinas lo cual impide que los espermatozoides lleguen al ovulo y sea fecundado.

Vasectomía:

Es el método quirúrgico para anticoncepción permanente en hombres, consiste en ligar y cortar los conductos deferentes que es por donde circulan los espermatozoides para salir al exterior.