



Programa de Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades

Servicio al Cliente

Tel.: 809-221-9111 Ext.: 4000

1-809-200-0083 desde el interior sin cargos

E-mail.: servicioalcliente@arsplansalud.org.do

Promoción y Prevención

Tel.: 809-685-6674 / 809-221-9111 Ext.: 4070



www.arsplansalud.org.do



Actíivate contra el mosquito y protege tu salud

Programa de Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades

El mosquito *Aedes Aegypti* es el principal transmisor del Dengue, Chikungunya, Fiebre Amarilla y Zika. Esta especie pica durante el día, con el período de alimentación más activo dos (2) horas antes y dos (2) después del amanecer y el atardecer.

Por esto la Organización Panamericana de la Salud (OPS), promueve aumentar el nivel de conocimiento sobre la relación entre este vector y las enfermedades que transmite, así como el trabajo conjunto en la comunidad para la prevención de la formación de criaderos.

¿CÓMO PREVENIR ESTAS ENFERMEDADES?

Elimina los Criaderos

- **Cambia** el agua de los floreros y platos de macetas una vez a la semana. Es importante limpiarlos para evitar que queden huevos de mosquitos adheridos.
- **Cepilla** las paredes de los tanques al menos una vez por semana.
- **Cubre** los depósitos de agua, estanques y piscinas.
- **Coloca boca abajo** recipientes que puedan acumular agua y retira los que no sean necesarios.
- **Mantén** el contenedor de la basura siempre seco y bien tapado.
- **Limpia** canaletas y desagües, si se tapan con hojas y basura habrá mosquitos.
- **Comparte** información y ayuda a tus vecinos: si ellos tienen criaderos, todo el barrio tendrá mosquitos.



Protege tu Familia

- **Usa repelentes** sobre la piel y la ropa, los que contengan hasta un **30% de D.E.E.T.** y los que contengan picaridina.
- **Evita** que los niños jueguen cerca de áreas con agua estancada, hierba descuidada, basura acumulada o terrenos abandonados.
- **Observa** si tienen: fiebre, dolor de cabeza, sarpullido, náuseas o vómitos. **No le des aspirina ni antiinflamatorios** y consulta a tu médico.
- **Extrema las medidas en caso de embarazo** y no apliques repelente sobre bebés menores de 2 meses.



Hasta el momento y a pesar de los esfuerzos, no hay una vacuna contra estas enfermedades como tampoco nuevas estrategias o tecnologías (mosquitos transgénicos, Wolbachia, trampas letales, nuevos insecticidas y larvicidas, etc.) que hayan sido totalmente evaluadas y validadas con suficiente evidencia para que sean recomendadas por la OPS/OMS, por lo que es importante tomar las medidas necesarias para su prevención.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS) y Organización Panamericana de la Salud (OPS).